

KVINNEHELSE- KONFERANSEN

7. - 8. februar 2026

Tverrfaglig



DEN TVERRFAGLIGE KVINNEHELSEKONFERANSEN

Lørdag 7. februar	
0800-0845	Registrering av deltakerne og bli kjent med våre utstillere
0900-0910	Åpning v/konferansier Tore Petterson, komiker og sanger
0910-1015	«Den integrerte funksjonen til det autonome og det neuroendokrine-immunsystemet i kvinnehelse» Christian Fossum, osteopat
1015-1115	«Frisk nok! Kvinnehelsens mørke bakside er autoimmunitet» Anne Spurkland, lege, immunolog og professor i anatomi
1115-1145	Utstillervesøk med forfriskninger
1145-1215	«Hva har tibialisstimulering og vagusnervestimulering til felles?» Aron Willems, lege (Hovedsponsor Quintet's foredrag)
1215-1300	«Veien tilbake til jobb: innsikt og refleksjoner fra en intervjustudie» Pål André Amundsen, osteopat, MSc Pain Management, Phd Helsevitenskap
1300-1400	Lunsj
1400-1420	"Hvordan oppnår vi reell pasientmedvirkning i behandling?" Kathrine Vadøy, fagkoordinator i LKB og EUPATI-sertifisert brukermedvirker
1420-1450	«Fra forskning til klinisk praksis» Nina-Margrethe Theodorsen
1450-1530	Utstillervesøk med forfriskninger
1530-1600	"Går det att förutsäga vilka som kommer att drabbas av svår foglossningssmärta innan några symptom uppstått?" Stina (Titti) Lilje, leg. naprapat, Teknologie doktor
1600-1630	Paneldebatt Med Pål André Amundsen, Kathrine Vadøy, Nina-Margrethe Theodorsen og Stina (Titti) Lilje, med mulighet for spørsmål fra salen. Moderator, Tomas Collin, leder NOF.
1630-1700	"Tankene dine er ikke så hemmelige som du tror..." "Labib Malik, Corporate Magiker & Mentalist
1700	Takk for i dag, tid til både utstillere og mingling
1830	Aperitif i baren med Tomas Collin på piano
1900	Fellesmiddag

KVINNEHELSE- KONFERANSEN

7. - 8. februar 2026

Tverrfaglig



Søndag 8. februar	
0700-0800	«Myk morgenyoga for sirkulasjon og balansering av nervesystemet» Mona Valstad Elsness, osteopat og yogalærer
0900-0910	Åpning v/konferansier Tore Petterson, komiker og sanger
0910-1000	«TRAUMER» Hva skjer i kroppen? Innføring i konkrete intervensjoner som inkluderer kroppen Ingunn Holbæk, Psykologspesialist og PhD kandidat
1000-1100	«Manuellmedisinsk sin rolle i behandling av langvarige smerter og nedsatt funksjon» Heidi Hanevold, fysio- og massasjeterapeut
1100-1130	Utstillerbesøk med forfriskninger Utsjekk av rom for overnattende!
1130-1215	"Seksualitet og neurologisk skade – kvinners unike behov og utfordringer" (Hovedsponsor QUINTET's foredrag) Vanja Rizvic, spesialergoterapeut og sexologistudent ved UiA
1215-1300	«Myter og fakta om rectus diastase» Nina-Margrethe Theodorsen, PhD
1300-1345	Hotelllets bugnende lunsjbuffet, utsjekk rom og utstillerbesøk
1345-1415	"Kroppen under stress – hvordan måle og tolke signalene som terapeut (inkl. HRV)" Tiril Elstad, lege
1430-1500	« HRV-biofeedback i praksis» – Teknikker du kan bruke med en gang Tiril Elstad, lege
1500-1545	«Hvordan antiinflammatorisk kosthold hjelper mot smerter i bevegelsesapparatet» Umahro Cadogan, Functional Medicine ekspert
1600	Tusen takk for oss! Håper vi møtes igjen 5.-7. februar 2027

Med forbehold om endringer.

HOVEDSPONSOR



QUINTET

Instagram: @kvinnehelsekonferansen

Vi takker Quintet for støtten!